

Rückenschule Kurse auf Anfrage
Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242 6629
Wellnessraum Tennishalle 1. OG
Beitrag: € 80,- pro Kurs (10 x 60 Minuten)

KiSS - Kindersportschule :
Kursleiter: Michael Übelhör Tel. 0177 266 5351
TV-Sporthalle

Karate: Kurse auf Anfrage
Kursleiter: Khaled Bakkar Tel. 07242 1063
TV Sporthalle

**Bitte beachten Sie darüber hinaus unsere Angebote in
„Rheinstetten aktuell“**

Stand Mai 2012

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Montag	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 19.00 Uhr

Tel.: 07242 5511 Frau Monika Munsky
Fax: 07242 7548, Mail: info@tv-moersch.de
Internet: www.tv-moersch.de

Sport- u. Kursprogramm Sommer 2012



Turnverein Mörsch 1900e.V.

Der TV Mörsch bietet neben seinem Sportprogramm ein reichhaltiges Kursangebot und fördert darüber hinaus weitere Sportarten. Nichtmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. (Kurszeiten und Kursorte siehe Innenseiten)

Wirbelsäulen-Gymnastik beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen, schlechte Haltung, falsches Heben und Tragen – das macht den Rücken schlaff. Sie lernen, Ihren Rücken durch gezielte Übungen fit zu halten.

Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242 6629
Jahresbeitrag: € 90,50 Mitglied, € 109,00 Nichtmitglied

Gymnetics ist eine Problemzonengymnastik. Kräftigungs- und Dehnungsübungen helfen, die Muskulatur im Bereich der Beine, von Bauch und Po aufzubauen und damit zu straffen. Besonders geeignet für Sporteinsteiger und Wiederbeginner.

Kursleiterin: Frau Eva Bornstedt, 07243 597300, Beitrag: € 3,50 pro Abend.

Mixed-Gym. Zeitgemäße Gymnastik für Leute ab 20 Jahre
Kursleiterin: Frau Silke Stützel, Tel. 07242 930 831 Jahresbeitrag € 86,00

Seniorengymnastik Sport für die ältere Generation.
Kursleiterin Frau Chr. Frohnhofer, Tel. 07242 7878, Jahresbeitrag € 86,00

Damengymnastik
Kursleiterin: Frau Petra Bräutigam. Tel. 07242/1252, Jahresbeitrag € 86,00,

Wir unternehmen Sport

Sportprogramm Turnverein Mörsch 1900 e.V.

Fußball	Abt.-Leiter	Gerstner Andreas	07242 2515
Bambini	Gastspieler beim	SC Neuburgweier	Infos A. Gerstner
F-Junioren	Zur Zeit kein	Spielbetrieb	Infos A. Gerstner
E-Junioren	Zur Zeit kein	Spielbetrieb	Infos A. Gerstner
D-Junioren	1 Training beim	TV Mörsch	TV-Sportpark
Kooperation SCN	1 Training beim	SC Neuburgweier	Pappelweg 4
C-Junioren	Gastspieler bei	FT Forchheim	Infos A. Gerstner
AH-Team	Mittwoch	19,00 - 20.30 h	TV-Sportpark
Senioren	DI. und DO.	19.00 - 20.30 h	TV-Sportpark

Tennis	Abt.-Leiter	Günter Schwarz	07242 6244
Jugendtraining + Trainerstunden	Kurse auf Anfrage		TV - Tennishalle und Freiplätze

Tischtennis	Abt.-Leiter	Günter Essig	07242 3261
Erwachsene	Dienstag	20.00 - 22.00 h	A.-Schw.-TuHa
Erwachsene	Donnerstag	19.30 - 22.30 h	TV-Clubhaus
Jugend	Dienstag	18.00 - 20.00 h	A.-Schw.-TuHa

Badminton	Abt.-Leiter	Philip Coombes	07242 1244
Erwachsene	Montag	20.00 - 22.00 h	TV-Sporthalle
Jugendliche	Freitag	18.00 - 20.00 h	TV-Sporthalle
Erwachsene	Donnerstag	18.00 - 21.00 h	TV-Sporthalle

Freizeitsportgruppe	Ansprechpartner	Heinz Buchmüller	07242 5610
	Mittwoch	21.00 - 22.30 h	TV-Sporthalle

Freizeitsportgruppe	Ansprechpartner	Frau Buchmüller	07242 5610
	Dienstag	19.00 - 20.00 h	TV-Sporthalle

e-mail: info@tv-moersch.de

Internet: www.tv-moersch.de

Tel. 07242 5511 Fax 07242 7548

Stand Mai 2012

Sommer 09.04.2012 – 30.9.2012

Turnen	Abt.-Leiter	Elke Langer	07242 954980
E+K-Turn.(1,5-3J.)	Montag	10.00 - 11.00 h	TV-Sporthalle
E+K-Turn.(ab1,5J)	Montag	17.00 - 18.00 h	Alb.-Schw. TuHa
Kleinki-tu.(3-6J.)	Dienstag	17.00 - 18.00 h	Alb.-Schw.TuHa
Kinder ab 1.Klasse	Dienstag	17.20 - 18.50 h	Keltenhalle
Jugendliche ab 12	Dienstag	18.30 - 20.00 h	Keltenhalle
Erwachsene und Jugendl. ab 16 J.	Dienstag	20.00 - 22.00 h	Keltenhalle
Damengymnastik	Dienstag	20.00 - 21.00 h	TV Sporthalle
Mixed-Gym.	Mittwoch	20.00 - 21.00 h	TV-Sporthalle
Seniorengymnastik	Montag	17.00 - 18.00 h	Pestalozzi TuHa

Jedermann	Abt.-Leiter	Peter Heidl	07245 82067
Jedermann-Sport	Freitag	20.00 - 22.00 h	TV Sporthalle

Leichtathletik	Abt.-Leiterin	Elke Maaßen	07242 952903
Kinder ab 4 J.	Montag	17.15 - 18.30 h	Keltenstation
Leistungsgruppen	Montag	18.30 - 20.00 h	Keltenstation
Schüler/innen 12- 15 J.	Montag	17.30 - 20.00 h	Keltenstation
Schüler/innen	Mittwoch	17.30 - 19.00 h	Keltenstation
Schüler/innen	Mittwoch	17.30 - 20.00 h	Keltenhalle
Schüler/innen	Freitag	18.00 - 20.00 h	Keltenstadion

weitere Angebote			
Walking-Kurse + Nordic-Walking	Diverse Zeiten und Gruppen	Anfrage bei Frau Deck	07242 6629
Wirbelsäulen- Gymnastik	Montag	20.00 - 21.00 h	A.-Schw.- GyHalle
Gymnetics	Montag Winter	19.00 - 20.00 h	Keltenhalle
Gymnetics	Montag Sommer	19.00 - 20.00 h	TV Sporthalle
Gymnetics	Mittwoch, ganj.	19.00 - 20.00 h	TV Sporthalle

Änderungen bleiben vorbehalten! Rückfragen bitte über den jeweiligen Abteilungsleiter!

TuHa = Turnhalle