

### **Neuer Rückenschulkurs**

Ab 9.6.2011

Dienstags 10-11.00 Uhr oder 11-12.00 Uhr

10x60 Min. € 80,--

Kassenzuschuss möglich.

### **Nordic Walking Technik Kurs**

Ab 27.6.2011

Montags 10-11.30 Uhr

6x90 Min. € 70,--

Kassenzuschuss möglich.

Anmeldung: U. Deck Rückenschullehrerin/Nordic-Walking-Trainerin

Tel. 07242 6629.

### **Unser Kursangebot:**

**Neuer Rückenschulkurs**, ab 9.6.2011, Dienstags 10-11.00 Uhr oder 11-12.00 Uhr

10x60 Min. € 80,--Kassenzuschuss möglich.

**Nordic Walking Technik Kurs**, ab 27.6.2011, Montags 10-11.30 Uhr

6x90 Min. € 70,--Kassenzuschuss möglich.

**Wirbelsäulengymnastik:** Jeden Montag 20-21 Uhr, ein Ganzkörpertraining mit Musik im kleinen Gymnastiksaal der Albert-Schweitzer-Schule/Mörsch. Schnupperstunde möglich.

Wir haben das Gütesiegel des Deutschen Turner Bundes „Pluspunkt Gesundheit“ und bieten Ihnen Gesundheitskurse unter qualifizierter Leitung an.

Anmeldung: U. Deck Rückenschullehrerin/Nordic-Walking-Trainerin, Tel. 07242 6629.