

Sport- u. Kursprogramm

Winter 2020/2021

Turnverein Mörsch 1900 e.V.



Damengymnastik

Dienstag 20:00-21:00 Uhr TV Sporthalle
Kursleiterin: Petra Bräutigam, Tel. 07242-12 52
Jahresbeitrag: 91,00 €

Body Workout

Effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Kräftigungsübungen unter Verwendung von Zusatzgeräten für Frauen und Männer
Mittwoch 19:00-20:00 Uhr TV Sporthalle
Kursleiterin: Ophelia Kühn, Tel. 07242-8 18 13 96
Gebühren: 3,50 € je Teilnehmer und Abend
ab 01.01.2021: 4 € je Teilnehmer und Abend

Ausführliche Informationen zu unseren Kursangeboten finden Sie auch auf unserer Homepage.

Kindersportschule MÜ Sport:

Kursleiter: Michael Übelhör Tel. 0177-2 66 53 51
TV-Sporthalle

Bitte beachten Sie darüber hinaus unsere Angebote in „Rheinstetten aktuell“

Stand: September 2020

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 07242-5511 Frau Zita Stichnoth
Fax: 07242-7548, Mail: info@tv-moersch.de
Internet: www.tv-moersch.de

Der TV Mörsch bietet neben seinem Sportprogramm ein reichhaltiges Kursangebot und fördert darüber hinaus weitere Sportarten. Mitglieder und Nichtmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. (Kurszeiten und Kursorte siehe Innenseiten)

Wirbelsäulengymnastik

Beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen.
Montag 20:00-21:00 Uhr Albert-Schweitzer-Schule, Gymnastikhalle
Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29
Jahresbeitrag: 105,00 € Mitglieder, 125,00 € Nichtmitglieder

Rückenschule

Kurs nur mit Anmeldung
Ganzheitliches Trainingsprogramm, ausgerichtet auf Rücken und Haltung.
Dienstag 10:10-11:10 Uhr TV-Sporthalle
Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29
Beitrag: 80,00 € pro Kurs (10 x 60 Minuten)

Mixed-Gym: Aerobic Bauch Beine Po

für alle, die fit werden und bleiben wollen.
Mittwoch 20:00-21:00 Uhr TV-Sporthalle
Kursleiterin: Silke Stützel, Tel. 07242-93 08 31
Jahresbeitrag: 91,00 € oder 3,50 € je Teilnehmer und Abend
ab 01.01.2021: 4 € je Teilnehmer und Abend

Seniorengymnastik

Sport für die ältere Generation.
Montag 16:00-17:00 Uhr Albert-Schweitzer-Turnhalle
Kursleiterin Tanja Nagel, Tel. 07242-42 37
Jahresbeitrag: 91,00 € oder 3,50 € je Teilnahme
ab 01.01.2021: 4 € je Teilnehmer

Wir unternehmen Sport

Sportprogramm Turnverein Mörsch 1900 e.V.

Badminton	Abt.-Leiter	Philip Coombes	07242-12 44
------------------	-------------	----------------	-------------

Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00 h	TV-Sporthalle
Erwachsene	Donnerstag	18:00 – 21:00 h	TV-Sporthalle
Kinder 8-11 Jahre	Freitag	17:00 – 19:00 h	TV-Sporthalle
Jugendliche ab 12J.	Freitag	18:00 – 20:00 h	TV-Sporthalle

Wegen der Corona-Einschränkungen ist eine Teilnahme am Training nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Fußball	Abt.-Leiter	Gerstner Andreas	07242-25 15
----------------	-------------	------------------	-------------

Senioren	Di und Do	19:00 – 20:30 h	TV-Platz
AH	Mittwoch	19:00 – 20:30 h	TV-Platz
D-Junioren	Di	17:00 – 19:00 h	TV-Sporthalle
	Do	17:00 – 18:00 h	TV-Sporthalle

Jedermann	Abt.-Leiter	Peter Heidl	07245-8 20 67
------------------	-------------	-------------	---------------

He/Da Volleyball/ Gymnastik	Freitag	20:00 – 22:00 h	TV-Sporthalle
--------------------------------	---------	-----------------	---------------

Leichtathletik	Abt.-Leiterin	Eva Schuppiser	07242-18 40
-----------------------	---------------	----------------	-------------

Kinder 5-10 Jahre	Montag	17:15 – 18:30 h	TV-Sporthalle
Schüler/innen U12	Montag	17:15 – 18:30 h	TV-Sporthalle
Schüler/innen U14	Montag	18:30 – 20:00 h	TV-Sporthalle
Wettkampf U12	Montag	18:30 – 20:00 h	TV-Sporthalle
Wettkampf U14+	Montag	18:30 – 20:00 h	TV-Sporthalle
Wettkampf alle	Mittwoch	18:00 – 20:00 h	TV-Sporthalle
Wettkampf U14+	Freitag	18:30 – 20:00 h	Pestalozzi TuHa

Tennis	Abt.-Leiter	Günter Schwarz	0721-5 12 12
---------------	-------------	----------------	--------------

Jugendtraining + Trainerstunden	Kurse auf Anfrage Tel. 07242-63 65	Peter Cimrman peter.cimrman@ gmx.de	TV - Tennishalle und Freiplätze
------------------------------------	---------------------------------------	---	------------------------------------

e-mail: info@tv-moersch.de
Tel.: 07242 5511

Internet: www.tv-moersch.de
Fax: 07242 7548 9/2020

Winter 21.09.2020 – 28.03.2021

Tischtennis	Abt.-Leiter	Günter Essig	07242-32 61
--------------------	-------------	--------------	-------------

Erwachsene	Dienstag	18:30 – 22:00 h	A.-Schw.-TuHa
Erwachsene	Donnerstag	19:30 – 22:00 h	TV-Clubhaus

Turnen	Abt.-Leiter	Fabian Lang	0178-1 49 91 75
---------------	-------------	-------------	-----------------

Eltern + Kind Turnen ab 1,5 Jahre	Montag	Aktuelle Trainingszeiten	Pestalozzi TuHa Pestalozzi TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	sind auf der	Alb.-Schw.-Tu+G
Kleinkinder ab 4 J.	Dienstag	Homepage	Alb.-Schw.-Tu+G
Kinder ab 5 Jahren	Dienstag	ersichtlich	Keltenhalle
Jugendliche ab 10 J.	Dienstag		Keltenhalle
Erwachsene/Jugendliche	Dienstag		Keltenhalle
Damengymnastik	Dienstag	20:00 – 21:00 h	TV Sporthalle
Mixed Gymnastik für Damen	Mittwoch	20:00 – 21:00 h	TV-Sporthalle
Seniorengymnastik	Montag	16:00 – 17:00 h	A.-Schw. TuHa

weitere Angebote

Wirbelsäulen-Gymn.	Montag	20:00 – 21:00 h	A.-Schw.-GyHa
Rückenschule	Dienstag	10:10 – 11:10 h	TV-Sporthalle
Body Workout Da/He	Mittwoch	19:00 – 20:00 h	TV-Sporthalle

**Coronabedingt kann es zu Verschiebungen kommen.
Bitte Hinweise auf der Homepage beachten!**

Änderungen bleiben vorbehalten! Rückfragen bitte über den jeweiligen Abteilungsleiter!
TuHa = Turnhalle GyHa = Gymnastikhalle