

### Damengymnastik

Dienstag 19:00-20:00 Uhr, Gymnastikraum Tennishalle

Kursleiterin: Petra Bräutigam, Tel. 07242-12 52

Jahresbeitrag: 100,00 €

### Body Workout

Effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Kräftigungsübungen unter Verwendung von Zusatzgeräten für Frauen und Männer

Mittwoch 19:00-20:00 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Ophelia Kühn, Tel. 07242-8 18 13 96

Gebühren: 4,00 € je Teilnehmer und Abend

Ausführliche Informationen zu unseren Kursangeboten finden Sie auch auf unserer Homepage.

### Kindersportschule MÜ Sport:

Kursleiter: Michael Übelhör Tel. 0177-2 66 53 51

TV-Sporthalle

**Bitte beachten Sie darüber hinaus unsere Angebote in  
„Rheinstetten aktuell“**

Stand: September 2022

### **Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:**

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 07242-55 11, Frau Zita Stichnoth

Fax: 07242-75 48, Mail: [info@tv-moersch.de](mailto:info@tv-moersch.de)

Internet: [www.tv-moersch.de](http://www.tv-moersch.de)

# *Sport- u. Kursprogramm*

## *Winter 2023/2024*

### *Turnverein Mörsch 1900 e.V.*



Der TV Mörsch bietet neben seinem Sportprogramm ein reichhaltiges Kursangebot und fördert darüber hinaus weitere Sportarten. Mitglieder und Nichtmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. (Kurszeiten und Kursorte siehe Innenseiten)

### Wirbelsäulengymnastik

Beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen.

Montag 20:00-21:00 Uhr Albert-Schweitzer-Schule, Gymnastikhalle

Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29

Jahresbeitrag: 105,00 € Mitglieder, 125,00 € Nichtmitglieder

### Rückenschule

Kurs nur mit Anmeldung

Ganzheitliches Trainingsprogramm, ausgerichtet auf Rücken und Haltung.

Dienstag: 9:45 Uhr und 10.45 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29

Beitrag: 80,00 € pro Kurs (10 x 60 Minuten)

### Mixed-Gym: Aerobic Bauch Beine Po

für alle, die fit werden und bleiben wollen.

Mittwoch: 20:00-21:00 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Silke Stützel, Tel. 07242-93 08 31

Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnehmer und Abend

### Seniorengymnastik: Senioren-Sportstunde 70plus

Montag: 16:00-17:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Turnhalle

Kursleiterin Tanja Nagel, Tel. 07242-42 37

Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnahme

## Sportprogramm Turnverein Mörsch 1900 e.V.

<b>Badminton</b>	Abt.-Leiter	Alexander Kunze	0721-94 14 89 6
Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00	TV-Sporthalle
Erwachsene	Donnerstag	18:00 – 21:00	TV-Sporthalle
Kinder 8-11 Jahre	Freitag	17:00 – 19:00	TV-Sporthalle
Jugendliche ab 12J.	Freitag	18:00 – 20:00	TV-Sporthalle

<b>Fußball</b>	Abt.-Leiter	Andreas Gerstner	07242-25 15
Bambini	Dienstag	17:00 – 18:00	TV-Sporthalle
Senioren	Di und Do	19:00 – 20:30	TV-Platz
AH	Mittwoch	19:00 – 20:30	TV-Platz

<b>Jedermann</b>	Abt.-Leiter	Sandra Petersen	07242-70 99 99 7
Volleyball/ Gymnastik Da/He	Freitag	20:00 – 22:00	TV-Sporthalle

<b>Leichtathletik</b>	Abt.-Leiterin	Eva Schuppiser	07242-18 40
Kinder 5-8 Jahre	Montag	15:30 – 17:00	TV-Sporthalle
Kinder 5-8 Jahre	Montag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
Schüler/innen U10+U12	Montag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
Schüler/innen U14	Montag	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle
Wettkampf U12	Montag	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle
Wettkampf U14+	Montag	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle
Wettkampf alle	Mittwoch	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle

<b>Tennis</b>	Abt.-Leiter	Günter Schwarz	0721-5 12 12
Jugendtraining + Trainerstunden	Kurse auf Anfrage Tel. 07242-63 65	Peter Cimrman peter.cimrman@gmx.de	TV-Tennishalle

## Winter 18.09.2023 – 24.03.2024

<b>Tischtennis</b>	Abt.-Leiter	Günter Essig	07242-32 61
Erwachsene	Dienstag	18:30 – 22:00	A.-Schw.-TuHa
Erwachsene	Mittwoch	18:00 – 20:00	TV-Clubhaus
Erwachsene	Donnerstag	19:30 – 22:00	TV-Clubhaus

<b>Turnen vor der 1. Stunde</b>	Abt.-Leiter bitte:turnen@ tv-moersch.de	Fabian Lang	0178-1 49 91 75 kontaktieren
Eltern-Kind-Turnen	Montag	16:00 – 17:00	Pestalozzi TuHa
Eltern-Kind-Turnen	Montag	17:00 – 18:00	Pestalozzi TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:10	Alb.-Schw.-TuHa
Kleinkinder ab 4 J.	Dienstag	17:20 – 18:00	Alb.-Schw.-TuHa
Mädchen ab 5 Jahren	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 1.+2. Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 3.+4. Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen ab 5. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jungen ab 5. Jahren	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Jungen ab 4. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jugend- und Erwachsenenturnen	Dienstag	20:00 – 21:30	Keltenhalle
Damengymnastik	Dienstag	19:00 – 20:00	TV-Tennishalle
Mixed Gymnastik für Damen	Mittwoch	20:00 – 21:00	TV-Sporthalle
Seniorengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 h	Alb.-Schw.-TuHa

<b>weitere Angebote</b>			
Wirbelsäulen-Gymn.	Montag	20:00 – 21:00	Alb.-Schw.-GyHa
Rückenschule	Dienstag	09:45 – 10:45	TV-Tennishalle
Rückenschule	Dienstag	10:45 – 11:45	TV-Tennishalle
Body Workout Da/He	Mittwoch	19:00 – 20:00	TV-Sporthalle