

Damengymnastik

Dienstag 19:00-20:00 Uhr, Gymnastikraum Tennishalle

Kursleiterin: Petra Bräutigam, Tel. 07242-12 52

Jahresbeitrag: 100,00 €

Body Workout

Effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Kräftigungsübungen unter Verwendung von Zusatzgeräten für Frauen und Männer

Mittwoch 19:00-20:00 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Ophelia Kühn, Tel. 07242-8 18 13 96

Gebühren: 4,00 € je Teilnehmer und Abend

Ausführliche Informationen zu unseren Kursangeboten finden Sie auch auf unserer Homepage.

Kindersportschule MÜ Sport:

Kursleiter: Michael Übelhör Tel. 0177-2 66 53 51

TV-Sporthalle

**Bitte beachten Sie darüber hinaus unsere Angebote in
„Rheinstetten aktuell“**

Stand: September 2024

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 07242-55 11, Zita Stichnoth

Elke Ellinghaus

Fax: 07242-75 48, Mail: info@tv-moersch.de

Internet: www.tv-moersch.de

Sport- u. Kursprogramm

Winter 2024/2025

Turnverein Mörsch 1900 e.V.



Der TV Mörsch bietet neben seinem Sportprogramm ein reichhaltiges Kursangebot und fördert darüber hinaus weitere Sportarten. Mitglieder und Nichtmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. (Kurszeiten und Kursorte siehe Innenseiten)

Wirbelsäulengymnastik

Beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen.

Montag 20:00-21:00 Uhr Albert-Schweitzer-Schule, Gymnastikhalle

Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29

Jahresbeitrag: 105,00 € Mitglieder, 125,00 € Nichtmitglieder

Rückenschule

Kurs nur mit Anmeldung

Ganzheitliches Trainingsprogramm, ausgerichtet auf Rücken und Haltung.

Dienstag: 9:45 Uhr und 10.45 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Ursula Deck Tel. 07242-66 29

Beitrag: 80,00 € pro Kurs (10 x 60 Minuten)

Mixed-Gym: Aerobic Bauch Beine Po

für alle, die fit werden und bleiben wollen.

Mittwoch: 20:00-21:00 Uhr, TV-Sporthalle

Kursleiterin: Silke Stützel, Tel. 07242-93 08 31

Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnehmer und Abend

Seniorengymnastik: Senioren-Sportstunde 70plus

Montag: 16:00-17:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Turnhalle

Kursleiterin Tanja Nagel, Tel. 07242-42 37

Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnahme

Sportprogramm Turnverein Mörsch 1900 e.V.

Badminton	Abt.-Leiter	Alexander Kunze	0721-94 14 89 6
Erwachsene	Montag	20:00 – 22:00	TV-Sporthalle
Erwachsene	Donnerstag	18:00 – 21:00	TV-Sporthalle
Kinder 8-11 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
Jugendliche ab 12J.	Freitag	18:00 – 20:00	TV-Sporthalle

Fußball	Abt.-Leiter	Andreas Gerstner	07242-25 15
Bambini	Dienstag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
Senioren	Di und Do	19:00 – 20:30	TV-Platz
AH	Mittwoch	19:00 – 20:30	TV-Platz

Jedermann	Abt.-Leiter	Uwe Stichnoth	07242-79 62
Volleyball/ Gymnastik Da/He	Freitag	20:00 – 22:00	TV-Sporthalle

Leichtathletik	Abt.-Leiterin	Eva Schuppiser	07242-18 40
U6 + U8	Montag	15:30 – 17:00	TV-Sporthalle
U6 + U8	Montag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
U10 + U12	Montag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
ab U14	Montag	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle
ab U14	Mittwoch	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle

Tennis	Abt.-Leiter	Aribert Gungl	07243-47 75
---------------	-------------	---------------	-------------

Jugendtraining und Trainerstunden: nach Absprache mit
Tennisschule Fuchs, info@tennisschulefuchs.de

Winter 16.09.2024 – 23.03.2025

Tischtennis	Abt.-Leiter	Günter Essig	07242-32 61
Erwachsene	Dienstag	18:30 – 22:00	A.-Schw.-TuHa
Erwachsene	Mittwoch	18:00 – 20:00	TV-Clubhaus
Erwachsene	Donnerstag	19:30 – 22:00	TV-Clubhaus

Turnen vor der 1. Stunde	Abt.-Leiter	Fabian Lang	0178-1 49 91 75
	bitte:turnen@	tv-moersch.de	kontaktieren
Eltern-Kind-Turnen	Montag	16:00 – 17:00	Pestalozzi TuHa
Eltern-Kind-Turnen	Montag	17:00 – 18:00	Pestalozzi TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:10	Alb.-Schw.-TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	17:20 – 18:00	Alb.-Schw.-TuHa
Mädchen ab 5 Jahren	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 1.+2. Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 3.+4. Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen ab 5. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jungen ab 5 Jahren	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Jungen ab 4. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jugend- und Erwachsenenturnen	Dienstag	20:00 – 21:30	Keltenhalle
Damengymnastik	Dienstag	19:00 – 20:00	Gymn.raum TV
Mixed Gymnastik für Damen	Mittwoch	19:00 – 20:00	TV-Sporthalle
Seniorengymnastik	Montag	16:00 - 17:00 h	Alb.-Schw.-TuHa

weitere Angebote			
Wirbelsäulen-Gymn.	Montag	20:00 – 21:00	Alb.-Schw.-GyHa
Rückenschule	Dienstag	09:45 – 10:45	Gymnastikraum in
Rückenschule	Dienstag	10:45 – 11:45	TV-Tennishalle
Body Workout Da/He	Mittwoch	19:00 – 20:00	TV-Sporthalle

e-mail: info@tv-moersch.de

Tel.: 07242-55 11

Internet: www.tv-moersch.de

Fax: 07242-75 48

9/2024

Änderungen bleiben vorbehalten! Rückfragen bitte über den jeweiligen Abteilungsleiter!

TuHa = Turnhalle GyHa = Gymnastikhalle