

Sport- u. Kursprogramm

Sommer 2026

Turnverein Mörsch 1900 e.V.



Damengymnastik

Dienstag: 19:00-20:00 Uhr, Gymnastikraum Tennishalle
Kursleiterin: Petra Bräutigam, Tel. 07242-12 52
Jahresbeitrag: 100,00 €

Body Workout

Effektives Ganzkörpertraining mit gezielten Kräftigungsübungen unter Verwendung von Zusatzgeräten für Frauen und Männer
Mittwoch: 19:00-20:00 Uhr, TV-Sporthalle
Kursleiterin: Ophelia Kühn, Tel. 07242-8 18 13 96
Gebühren: 4,00 € je Teilnehmer und Abend

Ausführliche Informationen zu unseren Kursangeboten finden Sie auch auf unserer Homepage.

Bitte beachten Sie darüber hinaus unsere Angebote in „Rheinstetten aktuell“

Stand: März 2026

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 07242-55 11, Frau Zita Stichnoth
Frau Elke Ellinghaus
Fax: 07242-75 48, Mail: info@tv-moersch.de
Internet: www.tv-moersch.de

Der TV Mörsch bietet neben seinem Sportprogramm ein reichhaltiges Kursangebot und fördert darüber hinaus weitere Sportarten. Mitglieder und Nichtmitglieder sind hierzu herzlich eingeladen. (Kurszeiten und Kursorte siehe Innenseiten)

Wirbelsäulengymnastik

Beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen.
Montag 20:00-21:00 Uhr Albert-Schweitzer-Schule, Gymnastikhalle
Kursleiterin: Ursula Deck, Tel. 07242-66 29
Jahresbeitrag: 105,00 € Mitglieder, 125,00 € Nichtmitglieder

Rückenschule:

Kurs nur mit Anmeldung
Ganzheitliches Trainingsprogramm, ausgerichtet auf Rücken und Haltung.
Dienstag: 9:45 Uhr und 10:45 Uhr, Wellness-Raum TV-Tennishalle
Kursleiterin: Ursula Deck, Tel. 07242-66 29
Beitrag: 80,00 € pro Kurs (10 x 60 Minuten)

Mixed-Gym: Aerobic Bauch Beine Po

für alle, die fit werden und bleiben wollen.
Mittwoch: 20:00-21:00 Uhr, TV-Sporthalle
Kursleiterin: Silke Stützel
Infos und Anmeldung unter mixed-gym@web.de
Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnehmer und Abend

Seniorengymnastik:

Senioren-Sportstunde 70plus
Montag: 16:00-17:00 Uhr, Albert-Schweitzer-Turnhalle
Kursleiterin: Tanja Nagel, Tel. 07242-42 37
Jahresbeitrag: 100,00 € oder 4,00 € je Teilnahme

Sportprogramm Turnverein Mörsch 1900 e.V.

Badminton	Abt.-Leiter	Alexander Kunze	0721-94 14 89 6
Erwachsene	Montag	19:30 – 21:30	TV-Sporthalle
Jugendliche ab 12J.	Donnerstag	17:00 – 18:00	TV-Sporthalle
Erwachsene	Donnerstag	18:00 – 21:00	TV-Sporthalle
Kinder 8-11 Jahre	Freitag	17:00 – 18:30	TV-Sporthalle
Jugendliche ab 12J.	Freitag	18:30 – 20:00	TV-Sporthalle

Fußball	Abt.-Leiter	Andreas Gerstner	07242-25 15
Bambini	Dienstag	17:00 – 18:30	TV-Platz
Senioren	Di und Do	19:00 – 20:30	TV-Platz
AH	Mittwoch	19:00 – 20:30	TV-Platz

Jedermann	Abt.-Leiter	Uwe Stichnoth	07242-79 62
Volleyball/ Gymnastik Da/He	Freitag	20:00 – 22:00	TV-Sporthalle

Leichtathletik	Abt.-Leiterin	Eva Schuppiser	07242-18 40
U6, U8, U10, U12	Montag	17:00 – 18:30	Keltenstadion
ab U14	Montag	18:00 – 20:00	Keltenstadion
ab U14	Mittwoch	18:00 – 20:00	Keltenstadion

Tennis	Abt.-Leiter	Oliver Adams	tennis@tv-moersch.de
---------------	-------------	--------------	----------------------

Jugendtraining und Trainerstunden: nach Absprache mit
Tennisschule Fuchs, info@tennisschulefuchs.de

Sommer 23.03.-13.09.2026

Tischtennis	Abt.-Leiter	Günter Essig	07242-32 61
Erwachsene	Dienstag	18:30 – 22:00	Alb.-Schw.-TuHa
Erwachsene	Mittwoch	18:00 – 20:00	TV-Clubhaus
Erwachsene	Donnerstag	19:30 – 22:00	TV-Clubhaus

Turnen vor der 1. Stunde	Abt.-Leiter	Fabian Lang	kontaktieren
	bitte: turnen@	tv-moersch.de	
Eltern-Kind-Turnen	Montag	16:00 – 17:00	Pestalozzi TuHa
Eltern-Kind-Turnen	Montag	17:00 – 18:00	Pestalozzi TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	16:30 – 17:10	Alb.-Schw.-TuHa
Kleinkinder 3-4 Jahre	Dienstag	17:20 – 18:00	Alb.-Schw.-TuHa
Mädchen ab 5 Jahren	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 1.+2.Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen 3.+4.Klasse	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Mädchen ab 5. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jungen ab 5 Jahre	Dienstag	17:20 – 18:30	Keltenhalle
Jungen ab 4. Klasse	Dienstag	18:30 – 20:00	Keltenhalle
Jugend- und Erwachsenenturnen	Dienstag	20:00 – 21:30	Keltenhalle
Damengymnastik	Dienstag	19:00 – 20:00	Gymn.raum TV
Mixed Gymnastik für Damen	Mittwoch	20:00 – 21:00	TV-Sporthalle
Seniorengymnastik	Montag	16:00 – 17:00	Alb.-Schw.-TuHa

weitere Angebote			
Wirbelsäulen-Gymn.	Montag	20:00 – 21:00	Alb.-Schw.-GyHa
Rückenschule	Dienstag	09:45 – 10:45	Gymnastikraum in
Rückenschule	Dienstag	10:45 – 11:45	TV-Tennishalle
Body Workout Da/He	Mittwoch	19:00 – 20:00	TV-Sporthalle

e-mail: info@tv-moersch.de

Tel.: 07242-55 11

Internet: www.tv-moersch.de

Fax: 07242-75 48

3/2026

Änderungen bleiben vorbehalten! Rückfragen bitte über den jeweiligen Abteilungsleiter!

TuHa = Turnhalle GyHa = Gymnastikhalle